

我校第三十二届球类运动会开幕



我校第 32 届球类运动会开幕式 党委委员、副校长张建伟致辞 开幕式现场 裁判员代表宣誓 运动员代表宣誓

秋风凉爽，丹桂飘香。10月24日下午，我校第三十二届球类运动会开幕式在体育馆隆重举行。校党委委员、副校长张建伟，学生处处长张海斌，体育学院书记马彦超、院长李海潮出席开幕式，开幕式由体育教研室主任赵伟柯主持。本届球类运动会设篮球、足球、排球、乒乓球、羽

毛球、网球、和球、毽球八个项目，来自全校 11 个二级学院组成的 88 支球队 500 多名运动员参赛。开幕式现场奏唱国歌。张建伟副校长致辞。张建伟副校长代表学校党委向所有参与准备、组织这次运动会的教练员、运动员和工作人员表示亲

切的问候和衷心的感谢。他告诫同学们，球类运动不仅仅是对身体的锻炼，更是对大家精神品质的洗礼；同学们聚集在这里，不仅是为了比赛，更是为了团队，为了友谊。他鼓励同学们，无论在比赛中胜利还是失利，只要坚持不懈、为之拼搏，就是这次球类运动会最大的收获。（体育学院供稿）

紧接着，体育学院田素素老师代表全体裁判员宣誓，保证严格遵守裁判纪律，营造良好的比赛环境，确保本届运动会圆满成功。财经与金融管理学院袁帅同学代表全体运动员宣誓，承诺会严格遵守比赛规则，赛出风格，赛出风采。（体育学院供稿）

郑州职业技术学院校报稿件采用总体要求

一、稿件内容与要求
1、新闻稿件：稿件要以图文结合的形式，文字内容积极向上，如实反映部门动态，观点明确，语言严谨，数据准确；图片要清晰、美观；稿件涉及的时间、地点、参加人员姓名、职务要准确无误；报道要从第三方视角切入，避免出现“我系”、“我处”等字样；一般消息、简讯力求简洁，字数一般不超过 500 字，重要新闻一般不超过 1000 字；文末注明新闻来源部门及作者姓名，作者署名一般不超过两个。
2、文学作品类：小说、诗歌、散文、随笔等；艺术作品类：摄影、书法、篆刻、剪纸等。
二、投稿方式
新闻类稿件由所在部门安排专人负责整理后以部门为单位统一投稿。文学、艺术类作品由作者本人自行投稿。投稿邮箱：zzyxbjb@126.com
三、投稿时间
稿件于每月 25 日前发送至投稿邮箱。
郑州职业技术学院 校报编辑部

夺冠归来！我校在 2023 年中国大学生健身健美锦标赛中荣获佳绩



全体合影留念 参赛队员合影留念

近日，我校体育学院院长李海潮、教练员叶坤、宋俊鸿带领我校 5 名健身健美大学生运动员参加 2023 年中国大学生健

身健美锦标赛并荣获佳绩。此次比赛由中国大学生体育协会主办，中国大学生体育协会健美操与艺术体

操分会执行，于 10 月 23 日至 27 日在海口经济学院举行。我校学生任彦臻、张子杰、张亚辉、孙思寒和宋金芮 5 名运动员与来

自全国 69 所高等院校的 397 名大学生运动员同台竞技。最终，任彦臻获得健美 80 公斤级以上冠军、张子杰获得健美 B 组亚军，孙思寒获得健身模特季军。此次佳绩的取得，离不开领导的关心和大力支持，更离不开运动员和教练员们三年之久的沉淀积累和夜以继日的辛苦训练。积极参与中国大学生健身健美锦标赛，是我校积极贯彻习近平总书记关于落实全民健身国家战略的实际行动，也是引领广大师生增强健身意识、推进健身健美运动发展的有效之举。本次比赛，为学生提供了一个展现自我的平台，让大家进一步体会到健身健美运动的魅力，同时，也完美呈现了我校青年学生积极向上、努力拼搏的精神风貌。（体育学院供稿）

我校团委联合地铁 10 号线郑州西站中心站开展文明乘车志愿服务



我校志愿者在地铁站集结 地铁站副站长周展展给志愿者进行岗前培训 志愿者帮助老年人扫码出站 志愿者在出站口维持秩序 志愿者提醒乘客车门关闭

为大力弘扬志愿服务理念，传递志愿服务精神，拓宽志愿服务领域，进一步引导青年学生在社会实践中锤炼个人品质，10月10日、11日，我校团委联合地铁 10 号线郑州西站中心站共同开展每月 11 日文明乘车排队候车志愿服务。活动开展前，为了给庞大的客流提供更优质的服务，郑州地铁西站中心站副站长周展展给我校志愿者开展了相关培训，从熟悉地铁乘车流程到服务礼仪培训，并详细介绍了每个岗位的职责分工，还分享了各类换乘信息、线路运营时间以及常用闸机代码等专业

知识。这次志愿者活动不仅是对我校志愿者的一次考验，更是一次难得的行业交流和学习的机会。志愿者们从力所能及的事情做起，在地铁出口闸机处帮助操作不熟练和行动不便的乘客顺利出站，大家分别在闸机口、候车区域等地，耐心引导乘客顺利通过闸机口，协助站务人员维持站内秩序，友好和善地为乘客们提供贴心的服务。服务过程中，志愿者们面带微笑，热情主动，文明礼貌地对前来咨询或者需要帮助的乘客伸出援手，并亲身体验了车站工作人员接发地铁、维护站、车

秩序等工作，感受地铁运输一线工作人员的辛劳与敬业精神。以等待的姿态，站文明的高度。此次志愿服务活动彰显了我校学生积极向上、朝气蓬勃的青春风采和乐于助人、服务社会的赤诚之心。学校也将继续把志愿服务作为学生德育工作的重要内容，持续弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神，团结带领广大团员青年在实践中增强社会责任感、树立正确的人生观，以青春力量温暖更多的人，用实际行动为文明城市、文明校园建设贡献自己的力量。（校团委供稿）

我校志愿者与地铁站工作人员合影

2023 年“高雅艺术进校园”河南交响乐团郑州职业技术学院专场音乐会圆满落幕



为进一步营造良好的校园文化氛围，提高广大师生的审美情趣与艺术素养，11月6日晚，2023年河南省“高雅艺术进校园”河南交响乐团郑州职业技术学院专场音乐会在我校大学生活动中心举行，我校党委副书记肖世才，党委委员、副校长张建伟，党委委员、组织部长梁玉欣出席，现场共计 3000 余名师生观看

演出。音乐会用《卡门序曲》与《匈牙利舞曲第五号》两首管弦乐曲拉开序幕，曲风欢快热烈，节奏自由，充满活力。小提琴曲《一步之遥》自 1953 年诞生以来，就成为了多部电影中探戈的首选舞曲，华丽的曲风和悠扬的音色成就了经典的阿根廷经典舞曲。音乐会组曲《红色娘子

军》是由同名电影改编而成的现代革命芭蕾舞剧，演出选取了芭蕾舞剧中的《序曲》《快乐的女战士》和《娘子军操练舞》进行演奏，曲风激昂而富有叙事性，展现了铿锵有力、催人奋进的音乐氛围。《天鹅湖》组曲将如泣如诉的管乐和华丽明朗的舞蹈相结合，将富有生命力的芭蕾舞用音符展现出来，构建了一个宏

大的音乐场景。管弦乐《茉莉花》《掀起了你的盖头来》《北京喜讯到边寨》《瑶族舞曲》《我的祖国》等则是用管弦乐器演奏出中华优秀传统文化的深厚底蕴，曲风多变而深沉，旋律轻快而优雅，引起了现场师生的深深共鸣。演出过程中，指挥家马骥先生深入浅出地为现场师生讲解了河南交响乐团的构成和音乐知识。依次将弦乐、管乐、打击乐等各类乐器及其音色特征进行现场展示，激发了广大师生的浓厚兴趣。我校历来高度重视大学生人文素质培养和美育教育，本次“高雅艺术进校园”活动引领广大师生感受艺术魅力、体悟经典之美、陶冶高尚情操，实现以美育人、以文化人的目标，进一步推动学校美育工作创新发展，助力校园文化建设和取得更加丰硕的成果。（校团委张可供稿）

刘慧瀛教授应邀来我校开展心理健康教育讲座



讲座现场 刘慧瀛教授进行专题讲座

根据我校《关于开展第十七届心理健康教育宣传周系列活动的通知》（郑职院〔2023〕142 号）精神，为进一步宣传普及心理健康知识，培养学生自尊自信、理性平和、积极向上的阳光心态，11月3日，郑州大学教授、博士生导师、

大学生心理健康教育中心副主任、河南省心理咨询师协会副理事长、中国心理学会和中国心理卫生协会双认证心理督导专家刘慧瀛博士应邀来我校作专题讲座。我校党委委员、副校长张建伟代表学校致词并主持讲座，各学院党总支书记、团总支书记，全体辅导员、教师代表和各班心理委员等学生代表聆听了讲座。

在学校图文书楼报告厅，刘慧瀛教授进行了《大学生常见心理危机问题与干预》专题讲座，刘教授从具体的案例切入，解析了大学生心理健康现状与问题，系统讲解了“如何筛查心理危机预警对象”“如何发现有自杀倾向大学生”“如何进行评估与干预”等相关问题，解读了精神卫生法与学校心理健康工作相关条款，针对心理干预，刘教授提出了“确定问题、保证求助者的安全、给予支持、提出并验证可变更的应对方式、制定计划、得到承诺”6 个过程，语言生动形象、内容丰富详实、理论紧密结合实践，为我们进行危机干预提供了科学的指导方法，具有很强的实用性、操作性和指导性。刘慧瀛教授的专题讲座丰富了我校师生的心理知识储备，强化了心理健康工作的服务意识，进一步提高了育人导师心理危机识别和应急处理能力，有利于推动友好家校关系的建立，对巩固学校心理危机干预体系，进一步营造健康和谐校园、平安校园具有积极意义。（心理咨询指导中心陈晴供稿）

我校在 2023 年中国大学生健身瑜伽锦标赛中荣获佳绩



我校代表队参加 2023 年中国大学生健身瑜伽锦标赛开幕式 我校代表队参加赛前场地训练

10 月 17 日至 18 日，由中国大学生体育协会主办、中国大学生体育协会健美操与艺术体操分会执行的 2023 年中国大

学生健身瑜伽锦标赛在河北省张家口市举行。本次大赛是国内近年来首次举办的中国大学生健身瑜伽专门赛事，共设比赛项

目上百项，来自全国各地的 36 所院校近 600 名师生和运动员参赛。我校瑜伽代表队在高职高专组“健身瑜伽规定动作小集体一级”项目中取得第三名的好成绩。我校派出由赵欣宇、郑玉伟、刘馨阳、李冉、魏永慧 5 名在校学生组成的参赛队。赛场上，队员们出色的专业表现和良好的文明礼仪，充分展示了我校学生积极向上的精神风貌，赢得了评委和观众的一致赞扬。为参加本次比赛，体育学院指导教师和参赛学生们在赛前经历了近一个月的备战训练。他们秉承着“不断战胜自我，超越自我”的坚定信念用汗水浇灌收获，不断磨砺自己。据悉，本次赛事评审严格参照国家体育总局社体中心全国健身瑜伽指导委员会发布的《中国健身瑜伽段位制（试行）》及相关体式标准执行，我校参赛队在获得佳绩的同时，5 名参赛学生还获得了由国家颁发的健身瑜伽三级段位认证资格。健身瑜伽是近年来全国较为流行的体育运动。该项体育运动走进校园，不仅能使学生强身健体，更为学生增加了一项技能，为其提供更多的就业方向。（体育学院供稿）

我校赴林州写生师生接受央视新闻采访

10 月 21 日至 29 日，我校文化创意学院选派教师何金龙、黄真勇、冯阳和薛雯月带领 23 级环境艺术设计专业学生赴林州写生实践。期间，教师冯阳和薛雯月接受了央视新闻的采访，并于 10 月 23 日

上午 11 点在央视新闻《正直播》节目播出。采访中，冯阳老师介绍了我校师生此行目的和选择林州太行的原因，此次教学实践活动不仅有助于提升学生的技能水平，还可以通过“红旗渠”精神和感恩重

阳等主题对学生进行爱国主义教育。薛雯月老师从专业的角度介绍了实地实景写生对学生专业知识理解和专业技能提高的重要性，进一步体现了实践实训、理实结合对职业教育的重要性。（文化创意学院供稿）

本次采访，展现了我校教师良好的职业素养，激发了学生努力学习的积极性，对我校职业教育发展起到良好的促进作用。（文化创意学院供稿）